

**HAST DU GEWALT
ERLEBT?**

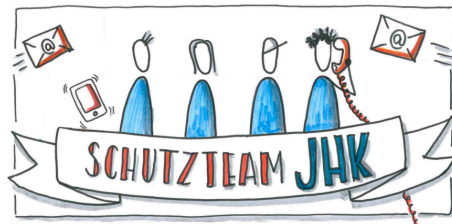
Oder:

**HAT EINE ANDERE
PERSON GEWALT
ERLEBT?**

DANN HOL DIR HILFE.

Wichtig ist:

Dein Gefühl ist richtig.
Du entscheidest über deinen Körper.
Du musst dich nicht schämen.
Es ist nicht deine Schuld.



**Wir hören dir zu.
Wir helfen dir.**

HOL DIR HILFE:

Sprich mit einer Person, der du vertraust.

Die **Mitarbeiter** von der **Jugendhilfe** helfen dir.

Oder:

Schreib eine **E-Mail an das Schutz-Team.**

Die E-Mail-Adresse vom Schutz-Team ist:

schutzteam@jugendhilfe-koeln.de

**Gib deine Telefonnummer an.
Wir rufen dich dann zurück.
Du bekommst schnell Hilfe.**

Jugendhilfe Köln e.V.
Christianstr. 82
50825 Köln
Tel. 0221 54600 - 100
www.jugendhilfe-koeln.de

JUGENDHILFE KÖLN E.V. **JK**



**BEI GEWALT:
WIR HELFEN
DIR!**

WOFÜR IST DAS SCHUTZ-KONZEPT DA?

So weißt du:

- Du bist nicht allein.
- Du bekommst Hilfe.



WIE KANN GEWALT AUSSEHEN?

Es gibt viele Formen von Gewalt. Hier erklären wir dir die Formen von Gewalt:

KÖRPERLICHE GEWALT

Das heißt:
Der Körper wird verletzt.

Zum Beispiel:

- Schubsen
- Schlagen
- Treten
- Festhalten

Es ist auch körperliche Gewalt:

- Wenn eine Person nicht genug Essen bekommt
- Eine Person nicht zum Arzt darf

SEELISCHE GEWALT

Das heißt:
Seelische Gewalt passiert oft mit Worten. Die Gefühle werden verletzt.

Zum Beispiel:

- Beleidigen
- Sich über eine Person lustig machen
- Einer Person Angst machen
- Mobben
- Fotos oder Videos ohne Erlaubnis weiterschicken
- Lügen über eine Person erzählen

MACHT-MISSBRAUCH

Das heißt:
Jemand nutzt seine Macht aus.

Zum Beispiel:

- Eine Person unter Druck setzen
- Für eine andere Person entscheiden
- Eine Person kontrollieren
- Eine Person ausnutzen



SEXUELLE GEWALT

Das heißt:
Jemand macht etwas Sexuelles gegen den Willen von einer Person.

Zum Beispiel:

- Blöde Sprüche
- Sexuelle Bewegungen oder Geräusche
- Eine Person zwingen Pornos zu schauen
- Anfassen, obwohl eine Person das nicht will
- Eine Person zu etwas Sexuellem zwingen



Bitte umdrehen:
Auf der Rückseite geht es weiter.