

ŞİDDET GÖRDÜN MÜ?

YA DA:

BAŞKA BİR KİŞİYE
ŞİDDET UYGULANDI
MI?

O ZAMAN YARDIM AL.

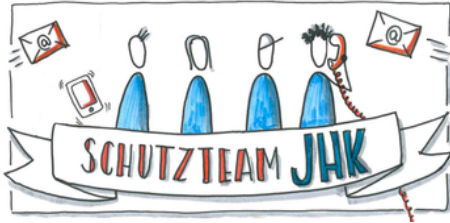
Önemli olan:

Hislerin doğru.

Vücudunla ilgili kararları sen verirsin.

Utanmana gerek yok.

Bu senin suçun değil.



Seni dinliyoruz.

Sana yardımcı olacağız.

YARDIM AL:

Güvendiğin **biriyle konuş.**
Jugendhilfe çalışanları sana
yardımcı olacaktır.

Ya da:

Schutz-Team bir **e-posta**

gönderin.

Schutz-Team **e-posta adresi:**

schutzteam@jugendhilfe-koeln.de

Telefon numaranı söyle.

Seni geri arayacağız.

Hızlı bir şekilde yardım

alacaksın.

Jugendhilfe Köln e.V.
Christianstr. 82
50825 Köln
Tel. 0221 54600 - 100
www.jugendhilfe-koeln.de

JUGENDHILFE KÖLN E.V. **JHK**



**ŞİDDET
DURUMUNDA:
SANA YARDIM
EDERİZ!**

KORUMA KONSEPTİNİN AMACI NEDİR?

Böylece şunu bilirsin:

- Yalnız değilsin.
- Yardım alacaksın.



ŞİDDET NASIL GÖRÜNÜR?

Şiddetin birçok şekilde vardır.
Burada şiddet türlerini açıklıyoruz:

FİZİKSEL ŞİDDET

Yani:
Vücuda zarar verilir.

Örneğin:

- İtmek
- Vurmak
- Tekmelemek
- Tutmak

Aşağıdakiler de fiziksel şiddettir:
Bir kişiye yeterince yemek verilmemesi
Bir kişinin doktora gitmesine izin verilmemesi

RUHSAL ŞİDDET

Yani:
Psikolojik şiddet genellikle sözlerle gerçekleşir.
Duygular incinir.

Örneğin:

- Hakaret etmek
- Bir kişiyle alay etmek
- Bir kişiyi korkutmak
- Zorbalık yapmak
- İzinsiz olarak fotoğraf veya videoları başkalarına göndermek
- Bir kişi hakkında yalan söylemek

GÜÇ SUİSTİMALI

Yani:
Birisi gücünü kötüye kullanıyor.

Örneğin:

- Bir kişiyi baskı altına almak
- Başka bir kişi adına karar vermek
- Bir kişiyi kontrol etmek
- Bir kişiyi sömürmek



CİNSEL ŞİDDET

Yani:
Birisi, bir kişinin rızası dışında cinsel bir şey yapar.

Örneğin:

- Aptalca sözler
- Cinsel hareketler veya sesler
- Bir kişiyi porno izlemeye zorlamak
- Bir kişi istemese de ona dokunmak
- Bir kişiyi cinsel bir şeye zorlamak



Lütfen çevirin:
Arka sayfada devam ediyor.